



Dr. med. Jan Bednarczyk



Facharzt für Orthopädie

Manuelle Medizin

Röntgendiagnostik

Wirbelsäulentherapie

Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens

Folgende Symptome und Beschwerden können auf Rückenschmerzen bzw. Kreuzschmerz hinweisen: **Schmerzen unterhalb des Rippenbogens und oberhalb der Gesäßfalten, mit oder ohne Ausstrahlung.** Begleitend können weitere Beschwerden vorhanden sein.

- Bandscheibenschaden (Diskopathie)
- BWS-Syndrom (Brustwirbelsäulen-Syndrom: Beschwerden bzw. Schmerzzustände, die von der Brustwirbelsäule (BWS) ausgehen oder den Bereich der Brustwirbelsäule betreffen)
- Halswirbelsäulensyndrom (HWS-Syndrom: Beschwerden, die von der Halswirbelsäule (HWS) ausgehen oder den Bereich der Halswirbelsäule betreffen.)
- Ischialgie/Lumboischialgie (Schmerzzustände im Versorgungsbereich des Nervus ischiadicus, die meist durch eine Reizung der Nervenwurzeln bedingt sind.)
- Osteochondrose der Wirbelsäule
- Rückenschmerzen
- Skoliose
- Spondylose

Rückenschmerzen

Viele Menschen leiden - in einer Zeit voller Stress und mit wenig Ausgleich für Körper und Geist - an Rückenschmerzen.

Rückenschmerzen sind **häufig** sehr **belastend** und führen zu **Bewegungseinschränkungen**. Die Ursachen für Rückenschmerzen sind sehr vielfältig.

Mehr als zwei Drittel der deutschen Bevölkerung hatte schon einmal Rückenschmerzen, 50 % der Berufstätigen mindestens einmal im Jahr.

Gemäß der Lokalisation des Schmerzes wird unterschieden in:

- Halswirbelsäule (HWS-Syndrom)
- Brustwirbelsäule (BWS-Syndrom)
- Lendenwirbelsäule (LWS-Syndrom)
- Kreuz-Darmbeingegend (ISG-Syndrom)

Je nach Art des Schmerzes werden folgende Formen unterschieden:

- akute Schmerzen im Lendenbereich (Lumbago)
- chronische, dauerhafte Rückenschmerzen (Lumbalgie)
- akute und chronische Schmerzen im Versorgungsgebiet des Ischias-Nerven mit Ausstrahlung ins Bein (Ischialgie)
- akute und chronische Schmerzen im Bereich der Lenden und des Versorgungsgebietes des



Dr. med. Jan Bednarczyk



Facharzt für Orthopädie

Manuelle Medizin
Röntgendiagnostik
Wirbelsäulentherapie

Ischias-Nerven mit Ausstrahlung ins Bein (Lumboischialgie)

- akute und chronische Schmerzen, die von einer Spinalnervenwurzel ausgehen (Radikulopathie)
- akute und chronische Schmerzen, z.B. aufgrund von Prolaps (Bandscheibenvorfall), Frakturen, Tumorerkrankungen (Komplizierte Lumbalgie)

Von akuten Rückenschmerzen spricht man, wenn die Schmerzen nicht länger als 12 Wochen andauern.

Gerne beraten wir Sie, wie die **Ursache von Rückenschmerzen ermittelt, vermieden** oder **erfolgreich therapiert** werden können.

Rückenschmerzen

Rückenschmerzen: Symptome und Beschwerden

Rückenschmerzen: Meine Diagnostik

Rückenschmerzen: Meine Therapie

Wirbelsäulen-Diagnostik und Wirbelsäulen-Therapie

Komplettes Spektrum der Wirbelsäuleninfiltrationen

- Faceteninfiltrationen
- Nervenwurzelinfiltrationen
- nicht operative Behandlung von Bandscheibenvorfällen

Infusionen

Manuelle Lösung von Blockierungen