



## Gesundheit & Medizin

# Dr. med. Jan Bednarczyk



Facharzt für Orthopädie

Manuelle Medizin  
Röntgendiagnostik  
Wirbelsäulenthherapie

Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging - Alt werden, jung bleiben

- Langes Sitzen erhöht Risiko für Schlaganfall
- Kann eine Venenschwäche das Leben verkürzen?
- Narbenbildung nach Brandverletzung
- Hautkrebsfrüherkennung führt zu geringerer Sterberate
- Eingeschränkte Fertilität durch Parodontitis?
- COVID-19: Bessere Immunität durch vergangene Erkältungen?
- Bewegungstraining zur Schmerzlinderung?!
- Koronare Herzkrankheit - Sport lohnt sich immer!
- Präbiotika verbessern Schlaf
- Die Bedeutung von Magnesium für das Immunsystem

## Gesundheitsbrief

### Lieber Besucher,

unser Gesundheitsbrief erscheint monatlich und informiert Sie zu den Themen **Gesundheit und Vorsorge, Wellness, Sport, Beauty, Vitalstoffe und Anti-Aging.**

Die Zusammenstellung Ihres Gesundheitsbriefes erfolgt themenbezogen nach Ihren Wünschen. Vielen Dank für Ihr Interesse.

Anrede ▼

Alle Themen Gesundheit und Prävention Beauty und ästhetische Medizin Sport und Bewegung Anti Aging - Alt werden, jung bleiben Vitalstoffe und Ernährung

**Ja**, ich bin damit einverstanden, dass personenbezogene Daten erhoben werden.

Anmelden